

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ № 4

«Колокольчик»

И.В. Тимошенко

2022 г.

Организация режима пребывания детей в МДОУ  
на 2022 – 2023 учебный год  
(на холодный период)

Режимные моменты	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55
Игровая деятельность	8.40 – 8.55	-	-	-
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00- 9.50	9.00--10.35	9.00--11.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.40 – 10.00	9.50-10.20	10.35 – 11.00	11.00 – 11.15
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.40	10.20-12.00	11.00-12.10	11.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	12.00-12.40	12.10 – 13.00	12.30-13.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.40- 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00- 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.20-15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная и совместная деятельность	15.25-16.00	15.40-16.10	15.40-16.30	15.40-16.30
Игровая деятельность детей, чтение худ. Литературы /прогулка	16.00 – 17.30	16.10-17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30