



УТВЕРЖДАЮ:

заведующая МДОУ № 4

«Колокольчик»

И.В. Тимошенко

«31» 05 2023 г.

### Режим дня на летний оздоровительный период на 2023 год

Режимные моменты	младшая группа № 4	средняя группа № 2	старшая группа № 3	подготовительная группа № 4
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.30 -8.15	7.30 -8.20	7.30 -8.25	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку	8.15-8.25	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35	8.30 – 8.40
Завтрак	8.25 – 8.55	8.30 – 8.50	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке	8.55 – 9.20	8.50 – 9.10	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.20 – 11.20	9.10 – 11.20	9.20 – 12.00	9.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 – 11.30	11.40 – 11.50	12.00 – 12.15	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду	11.30 – 11.40	11.50 - 12.00	12.15-12.20	12.20-12.30
Обед	11.40 – 12.10	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игровая деятельность детей/прогулка	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30